



نماذج خالدة

- في مجلس هشام بن عبدالمك
- روي أن القبائل قدمت على هشام بن عبدالمك أيام قحطت البادية و دخلوا عليه و فيهم درواس بن حبيب و عمره 14 سنة , فأحجم القوم و هابوا و وقعت عين هشام بن عبدالمك على درواس فاستصغره فقال لحاجبه : ما يشاء أحد أن يصل الي الا وصل , حتى الصبيان !؟
- فعلم درواس أنه يريد فقل : يأمر المؤمنين لإن دخولي عليك لم يخل بك و لقد شرفني . وإن هؤلاء القوم قدموا لأمر أحجموا دونه , وإن الكلام نشر و السكوت طي و لا يُعرفُ الكلام الا بنشره ,
- فقال هشام بن عبدالمك : فانشر لا أبالك !! و أعجبه كلامه , فقال يا أمير المؤمنين أصابتنا ثلاث سنين : فسنة أذابت الشحم و سنة أكلت اللحم و سنة نقت العظم و في أيديكم فضول أموال ,

نماذج خالدة

- إن كانت لله ففرقها في عباد الله المستحقين لها , و إن كانت لعباد الله فعلام تحبسونها عنهم ؟ و إن كانت لكم فتصدقوا بها عليهم , فإن الله يجزي المتصدقين , و لا يضيع أجر المحسنين ,
- و اعلم يا أمير المؤمنين أن الوالي من الرعية كالروح من الجسد , لا حياة للجسد إلا به.

نماذج خالدة

- قال هشام بن عبدالمك : ما ترك الغلام في واحدة من الثلاث عذرا , و أمر أن يقسم في باديته مائة ألف درهم , و أمر لدرواس بمائة ألف درهم
- فقال : يا أمير المؤمنين : أرددها إلى عطية أهل بيتي , فإني أكره أن يعجز ما أمر لهم به أمير المؤمنين عن كفايتهم .
- فقال فما لك حاجة تذكرها لنفسك ؟ قال : ما لي من حاجة دون عامة المسلمين .
- مبادأة , مشاركة و ارتجال و خطابة و فصاحة و حوار.

تربية الذات

- ✓ إن أول طريق النجاح في الحياة هو .
- ✓ نجاحك في إدارة ذاتك والتعامل مع نفسك بفعالية .
- ✓ إن الفشل مع النفس يؤدي غالباً إلى الفشل في الحياة
عموماً وربما إلى الفشل في الآخرة والعياذ بالله (إن الله لا
يغير ما بقوم حتى يغيروا ما بأنفسهم) .
- ✓ التغيير قد يكون إيجابياً للأفضل .
- ✓ قد يكون سلبياً للأسوأ .

تربية الذات

- 1- أدّ حقوق الله - سبحانه وتعالى - عليك
✓ واستعن به فيما ينوبك من أمور الحياة (إياك نعبد وإياك
نستعين) .
- ✓ لأن الإنسان إذا أصلح ما بينه وبين ربه أصلح الله له أمور
حياته، وإذا تعرف الإنسان إلى ربه وقت الرخاء وجدّه وقت
الشدة (احفظ الله يحفظك) ومن ضيع حقوق ربه فهو لما
سواها أضيع (نسوا الله فأنسواهم) .

تربية الذات

- ✓ رحم الله القائل:
- ✓ (في القلب شعث لا يلمه إلا الإقبال على الله ،
- ✓ وفيه وحشة لا يزيلها إلا الأتس به،
- ✓ وفيه حزن لا يذهب إلا السرور بمعرفته وصدق معاملته.
- ✓ وفيه قلق لا يسكنه إلا الفرار إليه،
- ✓ وفيه فاقة لا يسدها إلا محبته والإنابة إليه ودوام ذكره
- ✓ وصدق الإخلاص له ولو أعطي الدنيا وما فيها لم تُسدّ تلك الفاقة أبداً) .

تربية الذات

2- أملأ ذهنك بالتفاؤل

- ✓ وتوقع النجاح بإذن الله ،
- ✓ وليكن الاستبشار دائماً ، مسيطراً على فكرك وشعورك
- (بشروا ولا تنفروا) .

تربية الذات

3 - عود نفسك على أن تكون أهدافك في كل عمل تقوم به
سامية و لا بد أن يكون لك أهداف .
❖ ما أهدافك ؟

تربية الذات

4- أنزم نفسك بالتخطيط لأمر حياتك المختلفة
✓ ابتعد عن الفوضى والارتجالية في أعمالك قدر الإمكان ،
✓ نظم جهتك واتجه لهدف واضح محدد واحذر الفوضى في
مسيرتك لهدفك .
❖ من وضع خطط ؟

تربية الذات

5- حول خططك في السعي نحو أهدافك إلى عمل ملموس وواضح حي، وابتعد عن التسويف والبطالة .
❖ من حقق خطته ؟

تربية الذات

6- احذر من ضياع شيء من وقتك دون عمل فهو ضياع الحياة،
✓ واحرص على أن تتقدم نحو أهدافك كل يوم ولو خطوة واحدة،
✓ فمن سار على الدرب وصل .
✓ فهل كل يوم يمر عليك يزداد فيه عمك و علمك و ترتفع همتك ؟
❖ من سار على الخطى ؟

تربية الذات

- 7- نظم أمورك بكتابة مواعيدك والتزاماتك
✓ والتعود على حفظها،
✓ وكذلك تنظيم وتصنيف أشياءك في منزلك ومكتبك وسيارتك
وغيرها بطريقة مناسبة تسهل عليك التعامل معها .
- 8 - قاوم محاولات النفس للهروب من الأعمال الجادة المهمة إلى
المتعة واللهو باستمرار , التوازن بين الجد و اللعب .
- ❖ من وزن ؟

تربية الذات

- 9- لا تنسى أن الأعمال أكثر من الأوقات، وحينئذ فإياك أن
تضيع أوقاتك في التوافه من الأمور بل قدم الأهم من
الأعمال على ما سواه .
- ❖ من حفظ أكثر مما ضيع ؟
- 10- ليكن شعارك المبادرة والمسارة إلى كل خير وما مضى
لا يعود أبداً والحياة سباق وهي أقصر من أن تنتظر أو
تؤجل أو تسوف فيها.

تربية الذات

11- واجه نتائج أعمالك بشجاعة وصبر وثبات ومسئولية
محتسباً كل ما يصيبك عند ربك،

✓ ولتعلم أن ما أصابك لم يكن ليخطئك وما أخطأك لم يكن
ليصيبك رفعت الأقلام وجفت الصحف،

✓ واحذر من كثرة الشكوى والضجر فهما من صفات الضعفاء
(شر ما في الرجل شح هالع وجبن خالع) (إنما يوفى
الصابرون أجرهم بغير حساب).

تربية الذات

12- اجعل مثلك الأعلى وقدوتك الدائم محمداً صلى الله عليه
وسلم إذ أنه هو الذي بلغ أعلى درجات الكمال الإنساني،
ولن تبحث عن حل لمشكلة في أي جانب من جوانب حياتك
إلا وجدت ذلك الحل في سيرته العطرة صلى الله عليه وسلم،
وهذا يستدعي منك أن تكون دائم المطالعة لسيرته والبحث
في طريقته.

تربية الذات

13- اعلم أن في كل إنسان صفات ضعف وصفات قوة وهو
أعلم الناس بحقيقة نفسه ما لم يكابر أو يجهل ،
✓ فالعاقل الموفق هو من وجّه حياته وعمله وتخصصه نحو
ما فيه من صفات القوة ونأى بنفسه وحياته عن نقاط
الضعف في شخصيته .

شكر الله حضوركم

مركز التوجيه والإرشاد